

# Laufcup der Sparkasse Uckermark 2026

## Laufstrecken der Veranstaltungen mit Wertung in den Altersklassen

Termin		07.03.	29.03.	25.04.	09.05.	13.06.	20.06.	27.06.	29.08.	12.09.	26.09.	10.10.	18.10.
Startzeit		ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00	10:00	09:30	ab 10:00	ab 9:00	ab 09:00	ab 10:00	ab 9:00	ab 10:00	ab 10:00
Ort		Angermünde	Jamikow	Lychen	Brüssow	Schwedt	Angermünde	Prenzlau	Angermünde	Templin	Prenzlau	Schwedt	Schönow
Veranstaltung		Wiesellauf	Frühjahrslauf	Seenlauf	Pokallauf	Stadtlauf	Strandbadlauf	Pokallauf	Sommerlauf	Lübbeseelauf	Rolandlauf	Herbstlauf	Herbstcross
AK	Wertung	Laufstrecken in km											
WK U8	HS	0,8	0,8	x	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,6	0,8	0,8
MK U8	HS	0,8	0,8	x	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,6	0,8	0,8
WK U10	HS	0,8	0,8	x	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	1,8	0,8	0,8
MK U10	HS	0,8	0,8	x	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	1,8	0,8	0,8
WK U12	HS	1,6	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	1,6	2	1,8	3	1,5
MK U12	HS	1,6	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	1,6	2	1,8	3	1,5
WJ U14	HS	2,8	4	3	3,5	3	5,2	30 min	6,5	6	5	3	5,3
MJ U14	HS	2,8	4	3	3,5	3	5,2	30 min	6,5	6	5	3	5,3
WJ U16	HS	5,2	4	3	3,5	6	5,2	30 min	6,5	6	5	5	5,3
MJ U16	HS	5,2	4	3	3,5	6	5,2	30 min	6,5	6	5	5	5,3
WJ U18	HS	5,2	8	8,5	6,5	6	9,5	30 min	6,5	6	5	5	6,2
MJ U18	HS	5,2	8	8,5	6,5	6	9,5	30 min	6,5	6	5	5	6,2
WJ U20	HS	10	8	8,5	6,5	6	9,5	30 min	6,5	6	5	5	6,2
MJ U20	HS	10	8	8,5	6,5	6	9,5	60 min	11,5	10	12,3	11	6,2
M20 - M80	HS	10	8	15,5	10	10	13,8	60 min	15,5	20	12,3	11	6,2
AS1	5,2	4	8,5	6,5	6	9,5	30 min	11,5	10	5	5	5	5,3
AS2	x	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	x	x	x	
W20 - W80	HS	10	8	8,5	6,5	10	13,8	60 min	11,5	10	12,3	11	6,2
AS1	5,2	4	15,5	10	6	9,5	30 min	15,5	6	5	5	5	5,3
AS2	x	x	30,5	x	x	x	x	6,5	20	x	x	x	

HS - Hauptstrecke für die Wertung

AS1 - Alternativstrecke für die Wertung

AS2 - Alternativstrecke für die Wertung

Weitere Informationen, wie die Startzeiten oder der Veranstaltungsort, sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen!

Die Jahresauswertung bzw. -abschlussveranstaltung findet am 21.11.2026, ab 15:00 Uhr, in der Hemme Event Location in Angermünde, OT Schmargendorf statt.