

Laufcup der Sparkasse Uckermark 2025

Streckenangaben für die Veranstaltungen mit Wertung in den Altersklassen

Termin		23.03.	26.04.	17.05.	14.06.	21.06.	19.07.	30.08.	13.09.	11.10.	19.10.
Startzeit		ab 10:00	ab 10:00	10:00	09:30	ab 10:00	9:00/10:15/ 11:00	ab 09:00	ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00
Ort		Jamikow	Lychen	Brüssow	Schwedt	Angermünde	Prenzlau	Angermünde	Templin	Schwedt	Schönow
Veranstaltung		Frühjahrslauf	Seenlauf	Pokallauf	Stadtlauf	Sommercross	Stadionlauf	Sommerlauf	Lübbeseelauf	Herbstlauf	Herbstcross
AK	Wertung	Laufstrecken in km					Laufstrecken in km				
WK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,8	0,8
MK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,8	0,8
WK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,8	0,8
MK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	0,8	2	0,8	0,8
WK U12	HS	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	1,6	2	3	1,5
MK U12	HS	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	1,6	2	3	1,5
WJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	3	5,3
MJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	3	5,3
WJ U16	HS	4	3	3,5	6	4	30 min	6,5	6	5	5,3
MJ U16	HS	4	3	3,5	6	4	30 min	6,5	6	5	5,3
WJ U18	HS	8	8,5	6,5	6	8	30 min	6,5	6	5	6,2
MJ U18	HS	8	8,5	6,5	6	8	30 min	6,5	6	5	6,2
WJ U20	HS	8	8,5	6,5	6	8	30 min	6,5	6	5	6,2
MJ U20	HS	8	8,5	6,5	6	8	60 min	12	10	11	6,2
M20 - M80	HS	8	15,5	10	10	12	60 min	16	20	11	6,2
	AS1	4	8,5	6,5	6	8	30 min	12	10	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	x	x
W20 - W80	HS	8	8,5	6,5	10	12	60 min	12	10	11	6,2
	AS1	4	15,5	10	6	8	30 min	16	6	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	20	x	x

HS - Hauptstrecke für die Wertung

AS1 - Alternativstrecke für die Wertung

AS2 - Alternativstrecke für die Wertung

Weitere Informationen, zu den Veranstaltungen, sind den Ausschreibungen zu entnehmen!