

Laufcup der Sparkasse Uckermark 2024 - Termine, Strecken, Wertungen

Termin	24.03.	27.04.	18.05.	09.06.	22.06.	13.07.	31.08.	08.09.	14.09.	29.09.	20.10.	
Startzeit	ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00	ab 09:00	ab 09:00	ab 09:30	ab 10:00	ab 10:00	ab 10:00	
Ort / Veranstaltung	Jamikow Frühjahrslauf	Lychen Seenlauf	Brüssow Pokallauf	Schwedt Sportplatzlauf	Angermünde Sommercross	Prenzlau Pokalstundenlauf	Angermünde Sommerlauf	Altkünkendorf Schorfheidelauf	Templin Lübbeseelauf	Schwedt Herbstlauf	Schönow Herbstcross	
AK	Wertung	Strecke										
WK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	1	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U12	HS	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	2	2	2	3	1,5
MK U12	HS	1,5	3	1,2	3	1,5	15 min	2	2	2	3	1,5
WJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
MJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
WJ U16	HS	4	3	3,5	5	4	30 min	6,5	6	6	5	5,3
MJ U16	HS	4	3	3,5	5	4	30 min	6,5	6	6	5	5,3
WJ U18	HS	8	8,5	3,5	5	8	30 min	6,5	6	6	5	6,2
MJ U18	HS	8	8,5	6,5	10	8	30 min	6,5	10	10	11	6,2
WJ U20	HS	8	8,5	3,5	5	8	30 min	6,5	6	6	5	6,2
MJ U20	HS	8	8,5	6,5	10	8	60 min	12	10	10	11	6,2
M20 - M80	HS	8	15,5	10	10	12	60 min	16	21	20	11	6,2
	AS1	4	8,5	6,5	5	8	30 min	12	10	10	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	6	x	x
W20 - W80	HS	8	8,5	6,5	10	12	60 min	12	10	10	11	6,2
	AS1	4	15	10	5	8	30 min	16	21	6	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	20	x	x

HS - Hauptstrecke, AS1 oder AS2 - Alternativstrecke für die Wertung

Die Startzeiten aus den Ausschreibungen der Veranstalter entnehmen!