



19. Brüssower Pokallauf



Datum: **Sonnabend, den 18.05.2024**

Ort: Sportplatz Brüssow (in der Nähe der Gaststätte Schützenhaus)

Zeit: Anmeldung / Nachmeldungen, Ausgabe der Startnummern
von **8.30 Uhr bis 9.30 Uhr** in der Turnhalle in der Prenzlauer Str.26 A



Start: **10.00 Uhr**

Startgeld: **frei** für alle Kinder (Geburtsjahrgänge 2013 und jünger)
4,- € für Geburtsjahrgänge 2005 bis 2012
6,- € für alle Erwachsenen



Stadt Brüssow

Strecken:

| | |
|---|---------------|
| 1a. 10.00 Uhr "Bambini"-Lauf bis AK 7 bis Geburtsjahr 2017 | 0,6 km |
| 1b. 10.00 Uhr Nordic Walking | 6,5 km |
| 2. 10.10 Uhr Lauf der U10 (Geburtsjahre 2015 und 2016) | 0,6 km |
| 3. 10.20 Uhr w / m U12 (Geburtsjahre 2013 und 2014) | 1,2 km |
| 4a. 10.30 Uhr m U18 & U20 (Geburtsjahre 2005 - 2008) | 6,5 km |
| 4b. 10.30 Uhr Frauen alle AK (Geburtsjahre 2004 und älter) | 6,5 km |
| 5. 10.35 Uhr Männer alle AK (Geburtsjahre 2004 und älter) | 10 km |
| 6a. 10.40 Uhr w / m U14 & U16 (Geburtsjahre 2009 - 2012) | 3,5 km |
| 6b. 10.40 Uhr WU 18 & WU 20 (Geburtsjahre 2005 - 2008) | 3,5 km |



Amt Brüssow



**Landwirt
Frank Schnell**

Dachdeckermeister
Michael Beutin
Gemeindewiesenweg 3
17309 Pasewalk
☎ 0171 2111 132

Bemerkungen: Die Strecken sind vorwiegend Feldwege. Etwa 1km Straßenbelag für die 6,5 km und 10km. Imbissstand ist vorhanden.
Erwachsene dürfen bei den Kinderläufen **nicht** mitlaufen.



Ehrungen: Medaillen und Urkunden für alle Altersklassen
Pokale für die männlichen und weiblichen Streckensieger der 10km, 6,5 km, 3,5 km, 1,2 km und 600m



Wir bitten um
Vor Anmeldung: bis zum **16.05.2024**
www.ziel-zeit.de

**Landbäckerei
Börner**



**HOLIDAY LAND Reisebüro
Brandenburg Scheel-Reisen
GmbH SR**

