

**Laufcup der Sparkasse Uckermark 2023 -
Srecken in den Altersklassen für die Wertung**

Termin		02.04.	29.04.	27.05.	11.06.	17.06.	08.07.	26.08.	10.09.	16.09.	08.10.	21.10.
Startzeit		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	ab 09:00	ab 09:00	ab 10:00	10:00	10:00	10:00
	Strecke für die Wertung	Jamikow Frühjahrslauf	Lychen Seenlauf	Brüssow Pokallauf	Schwedt Sportplatzlauf	Angermünde Wiesellauf	Prenzlau Pokalstundenlauf	Angermünde Sommerlauf	Altünkendorf Schorfheidelauf	Templin Lübbeseelauf	Schwedt Herbstlauf	Schönow Herbstcross
AK												
WK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U12	HS	1,5	3	1,2	3	2,3	15 min	2	2	2	3	1,5
MK U12	HS	1,5	3	1,2	3	2,3	15 min	2	2	2	3	1,5
WJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
MJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
WJ U16	HS	4	3	3,5	5	4	30 min	6,5	6	6	5	5,3
MJ U16	HS	4	3	3,5	5	4	30 min	6,5	6	6	5	5,3
WJ U18	HS	8	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	5	6,2
MJ U18	HS	8	8,5	6,5	10	7	30 min	6,5	10	10	11	6,2
WJ U20	HS	8	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	5	6,2
MJ U20	HS	8	8,5	6,5	10	7	60 min	12	10	10	11	6,2
M20 - M80	HS	8	15,5	10	10	13	60 min	16	21	20	11	6,2
	AS1	4	8,5	6,5	5	7	30 min	12	10	10	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	6	x	x
W20 - W80	HS	8	8,5	6,5	10	13	60 min	12	10	10	11	6,2
	AS1	4	15	10	5	7	30 min	16	21	6	5	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	20	x	x

HS = Hauptstrecke

AS1 / AS2 = Alternativstrecke

Beachtet die Ausschreibungen der Veranstalter!

Stand: 22.02.2023