

# **TSV 62 Prenzlau**

## **Termine Halbstundenläufe 2023**

Ziel ist es, weiterhin das Training leistungsorientierter Läufer zu unterstützen, Einsteigern das Training unter fachlicher Anleitung zu ermöglichen. Sowie für jedermann Tipps zum gesundheitsorientierten Leben mit dem Sport, zu allgemeinen Trainingsformen, Trainingsterminen und Tests zu geben. Das mündet in ein Halbstundenlauf-Training für jedermann.

Für Einsteiger und den Nachwuchs werden die Trainingsläufe über 15 bzw. 30 Minuten angeboten, für Jugendliche sowie Erwachsene die 30 Minuten. Jede dieser Trainingsleistungen wird per Urkunde bestätigt.

Meldungen sind an den Veranstaltungstagen (ab 30 Minuten vor dem Starttermin) vor Ort im Uckerstadion oder auch vorab per Mail oder telefonisch an Armin Gehrman zu richten

**Mail:** [gehrmann-roepersdorf@t-online.de](mailto:gehrmann-roepersdorf@t-online.de) / **Mobil:** 0170 2817294.

### **Termine:**

246. HSL – Mittwoch, 22. Februar, 18:00 Uhr

247. HSL – Mittwoch, 22. März, 18:30 Uhr

248. HSL – Mittwoch, 19. April, 18:30 Uhr

249. HSL – Mittwoch, 10. Mai, 18:30 Uhr

**250. HSL – 7. Juni, 18:30 Uhr**

251. HSL – 8. Juni (Einsteiger-Test in Kooperation mit Kita Freundschaft)

252. HSL – Mittwoch, 5. Juli, 18:30 Uhr

253. HSL – Mittwoch, 30. August, 18:30 Uhr

254. HSL – Dienstag, 19. September, 18:30 Uhr

255. HSL – Mittwoch, 11. Oktober, 18:30 Uhr

256. HSL – Mittwoch, 1. November, 18:00 Uhr