

### Uckermark-Cup - Laufcup der Sparkasse Uckermark 2022 - Wertung der Strecken in den jeweiligen Altersklassen

Termine		27.03.	30.04.	07.05.	11.06.	25.06.	02./03.07.	20.08.	11.09.	24.09.	16.10.	22.10.
Startzeit		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	9:30/10:00/ 10:45	09:00	ab 09:30	10:00	10:00	10:00
		Jamikow Frühjahrslauf	Lychen Seenlauf	Brüssow Pokallauf	Schwedt Sportplatzlauf	Angermünde Wiesellauf	Prenzlau Stadionlauf	Angermünde Sommerlauf	Altünkendorf Schorfheidelauf	Templin Lübbeseelauf	Schwedt Herbstlauf	Schönow Herbstcross
AK	Wertung											
WK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U8	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
MK U10	HS	0,8	/	0,6	0,8	0,9	15 min	1,1	1	2	0,8	0,8
WK U12	HS	1,5	3	1,2	3	2,3	15 min	2,3	2	2	3	1,5
MK U12	HS	1,5	3	1,2	3	2,3	15 min	2,3	2	2	3	1,5
WJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
MJ U14	HS	4	3	3,5	3	4	30 min	6,5	6	6	3	5,3
WJ U16	HS	4	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	6	5,3
MJ U16	HS	4	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	6	5,3
WJ U18	HS	8	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	6	6,2
MJ U18	HS	8	8,5	6,5	10	7	30 min	6,5	10	10	12	6,2
WJ U20	HS	8	8,5	3,5	5	7	30 min	6,5	6	6	6	6,2
MJ U20	HS	8	8,5	6,5	10	7	60 min	12	10	10	12	6,2
M20 - M80	HS	8	15,5	10	10	13	60 min	16	21	10	12	6,2
	AS1	4	8,5	6,5	5	7	30 min	12	10	6	6	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	x	x	x
	AS3	x	x	x	x	x	x	x	42,195	x	x	x
W20 - W80	HS	8	15,5	6,5	10	13	60 min	16	21	10	12	6,2
	AS1	4	8,5	10	5	7	30 min	12	10	6	6	5,3
	AS2	x	30,5	x	x	x	x	6,5	6	x	x	x
	AS3	x	x	x	x	x	x	x	42,195	x	x	x

Wertung: HS - Hauptstrecke des Veranstalters; AS1 bis AS3 Alternativstrecke(n)

Weitere Informationen finden sich in den Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter!